

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий	15,38	60	0,48	0,06	1,50	8,00
146/2022	Омлет с колбасой	40,21	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	24,88	130	0,52	0,52	12,74	58,00
ПР	Ломтишка	22,41	28	1,10	5,06	11,22	95,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,47	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Итого:		*	*	15,42	26,61	55,83	525,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	250	2,52	2,98	19,85	116,00
291-2015	Плов "Школьный"	81,15	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,76	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,62	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Итого:		*	*	31,61	18,21	111,75	738,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий	15,38	60	0,48	0,06	1,50	8,00
146/2022	Омлет с колбасой	40,21	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	24,88	130	0,52	0,52	12,74	58,00
ПР	Ломтишка	22,41	28	1,10	5,06	11,22	95,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,47	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Итого:		*	*	15,42	26,61	55,83	525,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
97/2015	Суп картофельный	5,45	200	2,02	2,38	15,88	93,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	22,45	20	3,69	1,09	1,42	30,00
304/2015	Рис отварной	9,9	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:		*	*	9,27	7,05	59,48	338,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	250	2,52	2,98	19,85	116,00
291-2015	Плов "Школьный"	81,15	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,76	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,62	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Итого:		*	*	31,61	18,21	111,75	738,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом	26,07	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,76	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	11,48	60	0,24	0,24	5,88	27,00
Итого:		*	*	2,33	3,47	34,81	180,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
97/2015	Суп картофельный	5,45	200	2,02	2,38	15,88	93,00
291-2015	Плов "Школьный"	44,93	25/100	12,50	12,58	21,87	251,00
685/2004	Чай с сахаром	2,07	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,55	11				
Итого:		*	*	14,59	14,98	52,75	404,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
97/2015	Суп картофельный	5,45	200	2,02	2,38	15,88	93,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	28,07	25	8,60	1,90	3,30	65,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	7,71	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Итого:		*	*	15,32	7,80	64,57	390,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
97/2015	Суп картофельный	5,45	200	2,02	2,38	15,88	93,00
291-2015	Плов "Школьный"	52,2	30/100	12,13	13,29	23,59	263,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,07	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
769/2004	Булочка завитушка	4,51	50	4,30	2,60	27,20	149,00
ПР	Хлеб	1,27	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:		*	*	20,18	18,55	93,28	621,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).							
ПР	Печенье Доброе утро	6,99	26	1,82	4,94	16,74	119,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	1,89	4,96	31,74	179,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	250	2,52	2,98	19,85	116,00
291-2015	Плов "Школьный"	52,2	30/100	12,13	13,29	23,59	263,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,7	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
ПР	Хлеб	1,28	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:		*	*	16,45	16,56	70,57	497,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

